



Strength Deployment Inventory® : Vodič za tumačenje

UPRAVLJANJE KONFLIKTIMA I POBOLJŠANJE ODNOSA *by Elias H. Porter, Ph.D.*

Pripremljeno posebno za:

edukacijE.hr

Facilitator:

Davorka Tolić

STRENGTH (VRLINA)... Strength Deployment Inventory® (SDI) pomaže ljudima da identificiraju vlastite vrline u odnosima s drugima u dvjema različitim situacijama: 1) kada je sve u redu, i 2) kada ste suočeni sa konfliktom.

DEPLOYMENT... znači primjenu strategije ili zauzimanje pozicije za učinkovito djelovanje. SDI vam savjetuje kako upotrijebiti vlastite vrline za poboljšanje odnosa s drugim ljudima

INVENTORY... SDI nije test u kojem se ocjenjuju mišljenja i “pravilni” ili “nepravilni” odgovori. To je upitnik za oblikovanje predodžbe o vlastitim motivacijskim vrijednostima (osnova naših osjećaja i reakcija u različitim situacijama). To je alat za samo-spoznavu.

Upotreba SDI Vodiča za tumačenje

Dobili ste ovaj SDI Vodič za tumačenje jer ste ispunili online verziju Strength Deployment Inventory upitnika. Također će vam biti dostavljeni vaši osobni rezultati upitnika.

Razumijevanje vaših SDI rezultata

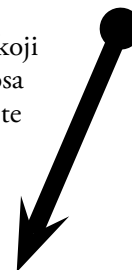
Vrijednosti poena koje ste izabrali tokom ispunjavanja online SDI rezultata u šest numeričkih zbirava. Ovi zbiravi upotrijebljeni su za iscertavanje strelice koja predstavlja vaš Sistem Motivacijskih vrijednosti i Konfliktni Niz. Pogledajte dole navedeni primjer.

Točka

Točka označava motivacijski sustav vrijednosti—motive i vrijednosti koji pokreću ponašanje kada je sve u redu. Željeni stil uspostavljanja odnosa je ponašanje povezano s motivacijskim sustavom vrijednosti. Pogledajte stranicu pod naslovom „7 sustava motivacijskih vrijednosti” i „Točke usporedbe motivacijskih profila” za više informacija.

Strelica


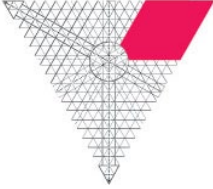
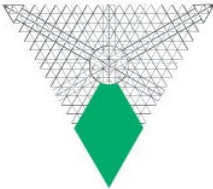
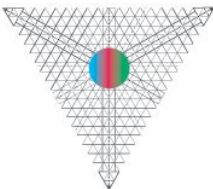
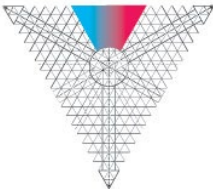
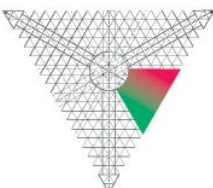

Strelica označava konfliktni niz—promjene u motivaciji tijekom konflikta koje pokreću promjene ponašanja u konfliktu. Pogledajte stranicu pod naslovom “Vaš konfliktni niz” i “Konfliktni niz” za više informacija.



PERSONAL
STRENGTHS
PUBLISHING

Afrika • Azija • Australija • Evropa • Sjeverna Amerika • Južna Amerika

Kako bi pronašli vama najbliži Personal Strengths ured, posjetite: www.PersonalStrengths.com

Motivacijski sustav vrijednosti	Stil uspostavljanja odnosa	Okolina koja ih potiče
Plavi: Nesebičan–Brižan  <ul style="list-style-type: none"> • Briga za zaštitu, razvoj i dobrobit drugih 	<p>Otvoren i reagira na potrebe drugih... Traži načine kako pomoći ljudima... Pokušava drugima olakšati život... Trudi se ne biti na teret drugima... Osigurava da drugi ostvare svoj potencijal... Osigurava da drugi budu cijenjeni... Zagovara i brani prava drugih</p>	<p>Otvorena, prijateljska, od pomoći, obazriva, podržavajuća, poticajna, povjerljiva, društveno osjetljiva, iskrena, lojalna, suosjećajna, humanitarna i koja poštuje... Kada je potrebna... Kada je cijenjena</p>
Crveni: Asertivan–Usmjeravajući  <ul style="list-style-type: none"> • Briga za ostvarivanje cilja • Briga za organizaciju ljudi, vremena, novca i drugih resursa da bi se postigli željeni rezultati 	<p>Natječe se za autoritet, odgovornost i mjesto vođe... Uvjerava... Spreman da uvidi prilike... Traži pravo na zaslužene nagrade... Teži da djeluje odmah... Prihvaća izazove... Preuzimanje rizika vidi kao nešto potrebno i poželjno... Pokazuje natjecateljski duh</p>	<p>Napredna, inovativna, izazivačka, izazovna, promjenjiva, poticajna, kompetitivna, kreativna... Nove prilike... Potencijal za osobni napredak i razvoj... Dostupnost osobne materijalne nagrade... Mogućnost pobjeđivanja... Verbalno poticajna... Vlastito isticanje</p>
Zeleni: Analitičan–Autonoman  <ul style="list-style-type: none"> • Briga da je sve pravilno promišljeno • Briga za uspostavljanje i održavanje smislenog reda 	<p>Objektivan... Pravedan... Principijelan... Kontrolira osjećaje... Praktičan... Oprezan je i temeljit... Pošten... Odlučan... Ozbiljan... Sam je svoj "sudac i porota"... Ima „svoju osobnost"... Pomno razmisli prije djelovanja</p>	<p>Jasnost, logičnost, preciznost, korisnost, trajnost, učinkovitost, pouzdanost, organiziranost... Oslanjanje na vlastite snage, individualizam, samodostatnost... Učinkovita uporaba resursa... Potpora individualnom donošenju odluka... Jasni, prihvatljivi i autentični kriteriji za donošenje odluka... Dovoljno vremena za istraživanje mogućnosti... Prilika za uštedu... Provjerene preporuke</p>
Hub: Prilagodljiv–Povezujući  <ul style="list-style-type: none"> • Briga za prilagodljivost • Briga za dobrobit grupe • Briga za članove grupe i pripadnost grupi 	<p>Zanima ga što drugi misle i osjećaju, širokih je pogleda i voljan prilagoditi se... Eksperimentira s različitim načinima djelovanja... Ponosan na svoju "pripadnost"... Voli poznavati mnogo ljudi... Voli da ga poznaje mnogo ljudi... Voli da ga prepoznaju po prilagodljivosti</p>	<p>Prijateljska, uključujuća, društvena, demokratska, razigrana, promjenjiva, prilagodljiva... Poticanje međusobne suradnje... Da ga slušaju i on sluša... Osjetljivost na osjećaje... Ostvarivanje kompromisa</p>
Crveno-Plavi: Asertivan–Brižan  <ul style="list-style-type: none"> • Briga za zaštitu, razvoj i dobrobit drugih kroz ostvarivanje zadataka i vodstvo 	<p>Aktivno traži prilike da pomogne drugima... Potiče druge da se pobrinu za maksimalan napredak i razvoj drugih... Otvoren je za prijedloge usmjerene na ostvarivanje dobrobiti i sigurnosti drugih... Pri prelazanju prepreka do cilja potiče entuzijazam i pruža potporu</p>	<p>Otvorenost, savjetodavnost, entuzijazam, ljubaznost, iskrenost, povjerljivost, suosjećajnost... Poštovanje prema drugima... Potpora slabijem... Pozitivne i napredne inicijative za rast i razvoj drugih</p>
Crveno-Zeleni: Razuman–Kompetitivni  <ul style="list-style-type: none"> • Briga za inteligentnu odlučnost, pravdu, vodstvo, red i pravednost među konkurentima 	<p>Pružuje racionalno vodstvo kroz koje može procijeniti rizike i prilike... Odlučan je i djelotvoran kada su poznate sve činjenice... Suprotstavljenu stranu izaziva promišljenim planovima i strategijama...</p>	<p>Strateška, odlučna, planirana... Kompleksni, izazovni zadaci koji zahtijevaju stručnost... Okolina koja priznaje dostignuća... Raspoloživost tehničkih resursa... Prilike za vodstvo i razvoj pobjedničkih strategija</p>
Plavo-Zeleni: Oprezan–Podržavajući  <ul style="list-style-type: none"> • Briga za potvrđivanje i razvoj vlastite samosvijesti i samosvijesti drugih • Briga za promišljenu pomoć uz poštovanje pravičnosti 	<p>Razvija učinkovite procese i resurse za zaštitu ili poboljšanje dobrobiti drugih... Pruža pomoć za povećanje samopouzdanja i neovisnosti... Podupire aktivnosti koje vode ka razvoju... Bori se za pravedna načela</p>	<p>Savjesna, strpljiva, istovrsna... Okolina koja poštuje pojedince, pravičnost i resurse... Prilike za poticanje razvoja, neovisnosti i najboljih kvaliteta drugih... Zadaci koji zahtijevaju promišljenu analizu za pomoć onima kojima je potrebna</p>

Točke usporedbe motivacijskih profila

Motivational Value System	<i>Najbolje se osjećate s onime što radite kada. . .</i>	<i>Najviše se osjećate nagrađenima od strane drugih kada vas tretiraju kao . . .</i>	<i>Identificirate se i najopušteniji ste s ljudima koji . . .</i>	<i>Privlače vas i zanimaju ljudi koji . . .</i>
Plavi:				
Nesebičan–Brižan	na neki način pomažete ljudima kojima vaša pomoć uistinu može koristiti.	toplu i ljubaznu osobu koja želi biti od pomoći i koja za pruženu pomoć zaslužuje pohvalu i priznanje.	se iskreno brinu za osjećaje, potrebe i dobrobit drugih.	su snažni i točno znaju što žele raditi i žele da i vi budete uključeni u njihove aktivnosti i uspjehe.
Crveni:				
Asertivan–Usmjeravajući	ste u poziciji da pružite vodstvo i druge možete upućivati i postavljati im ciljeve.	snažnu i ambicioznu osobu, pobjednika i nekoga tko zaslužuje priliku da pruži vodstvo i smjernice.	jasno razumiju produktivnost koja proizlazi iz upotrebe moći, kontrole i natjecanja.	su darežljivi, pokazuju razumijevanje i voljni su vam pomoći da ostvarite svoje ambicije i da uspijete.
Zeleni:				
Analitičan–Autonoman	ste u mogućnosti da samopouzđano ispunjavate vlastite ciljeve bez da morate tražiti upute i pomoć od okoline.	jasnu, logičnu i analitičnu osobu koja zaslužuje poštovanje jer prema drugima postupa pravedno i jer je principijelna osoba.	jasno poštuju integritet drugih i njihova prava da sami odluče o svojem djelovanju.	su otvoreni i eksplicitni u iskazivanju onoga što žele i kako se osjećaju, bez da vama nameću svoje želje i osjećaje.
Hub:				
Prilagodljiv–Povezujući	ste u mogućnosti da svoj trud uskladite s drugima u nekom zajedničkom pothvatu koji uključuje bliskost, jasno postavljene autoritete i priliku za oslanjanje na vlastite snage.	dobrog člana grupe koji zna biti odan sljedbenik, zna kako iskazati autoritet i zna kada poštovati pravila, a kada slijediti vlastitu prosudbu.	su vidljivo fleksibilni u svom ponašanju i spremni su prilagoditi se bilo kakvoj situaciji.	su voljni pomoći; su snažni i žele vas u svojoj ekipi; su prilično strpljivi i „ne gube glavu
Crveno-Plavi:				
Asertivan–Brižan	ste u poziciji da zaista možete pomoći svojim vođenjem i kada možete uputiti druge ka ostvarenju njihove vlastite dobrobiti.	snažnu i ljubaznu osobu koja zaslužuje priznanje i poštovanje te priliku da vodi druge ka njihovom poboljšanju.	jasno razumiju racionalnu upotrebu moći i potrebu brzog reagiranja u situacijama koje utječu na dobrobit drugih.	su snažni i odlučni i točno znaju što žele učiniti i koji traže vašu potporu bez nametanja.
Crveno-Zeleni:				
Razuman–Kompetitivan	ste u poziciji da se natječete koristeći se vlastitom prosudbom i da usmjeravate druge na nepristran i učinkovit način.	snažnu i principijelnu osobu koja zaslužuje priznanje, poštovanje i priliku da pruži natjecateljsko i racionalno vodstvo.	jasno razumiju racionalnu upotrebu moći i potrebu za promptnim i pravednim djelovanjem u situacijama koje utječu na vaš natjecateljski duh.	vas podupiru i koji su vam odani; će vam pomoći da postignete uspjeh bez oklijevanja ili ograničenja.
Plavo-Zeleni:				
Oprezan–Podržavajući	ste u mogućnosti da pomažete osobi da se osloni na vlastite snage pomoću analize njenih potreba.	toplu i principijelnu osobu koja suosjećanje i razum povezuje u prosvjetljeno vođenje drugih.	jasno razumiju korištenje i razuma i osjećaja za poboljšanje dobrobiti i neovisnosti drugih.	promišljaju i poštuju vas i vaše ciljeve i koji su oprezni i temeljiti u svemu što rade u vašu korist.

Točke usporedbe motivacijskih profila

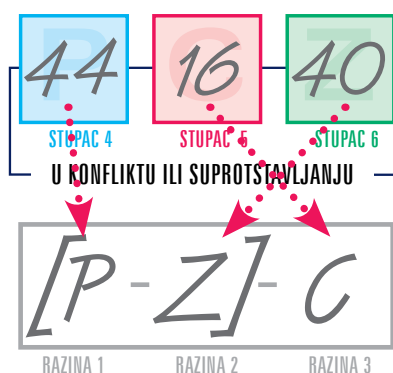
Motivational Value System	<i>Idealno, željeli biste biti . .</i>	<i>Idealno, voljeli biste da možete izbjeći biti . . .</i>	<i>Osjećate udaljenost i blagi prezir prema ljudima koji . . .</i>	<i>Prilično vam je neugodno s ljudima koji . . .</i>
Plavi:				
Nesebičan–Brižan	ustrajniji i hrabriji u zagovaranju svojih prava i želja; sposobniji reći “ne” ljudima koji vam se nameću.	sebična ili hladna osoba koja nema osjećaja za druge.	se stalno natječu i pokušavaju iskoristiti druge; hladni su i ne reagiraju na prijateljske geste.	se prema vama ponašaju neprijateljski, govore vam da “gledate svoja posla” ili ne mogu spontano prepoznati vaš trud za njihovu dobrobit.
Crveni:				
Asertivan–Usmjeravajući	obzirniji prema osjećajima i pravima drugih ljudi; predaniji razmišljanju prije nego pređete na djelo.	lakovjerna ili neodlučna osoba koja nije u stanju poduzeti akciju.	su neprestano u nepovoljnom položaju i ne bore se za sebe; oko sebe imaju zid suzdržanosti kojeg jednostavno ne možete probiti.	uvijek sve oprostite i nikad ne uzvraćaju udarac; ne daju vam do znanja što očekuju kao nagradu od vas, a zatim prestaju biti odani ili vas izdaju.
Zeleni:				
Analitičan–Autonoman	povjerljiviji i otvoreniji prema drugima; manje rezervirani u zagovaranju vlastitih prava i želja.	pretjerano osjećajna osoba ili osoba koja iskorištava druge.	naizgled ništa ne uzimaju za ozbiljno; pokušavaju vam nametnuti svoju pomoć ili vas natjerati da radite na njihov način.	. vas optužuju da ste oportunist i neprincipijelan; vam nameću svoju pomoć kada je ne želite.
Hub:				
Prilagodljiv–Povezujući	Odlučniji, metodičniji ili osjetljiviji, ovisno o situaciji.	podređeni drugima, dominantni nad drugima i/ili izolirani od njih.	se ne uključuju u grupu, ne podupiru njene napore ili odbijaju sudjelovanje u njima.	se predaju radu u grupi, a zatim ju ostavljaju na cjedilu jer ne ispunjavaju svoje obveze.
Crveno-Plavi:				
Asertivan–Brižan	promišljeniji i analitičniji u svojim odlukama te uporniji i oprezniji u ostvarivanju svojih ciljeva.	iskorištavajući ili bezobzirni prema drugima, ili drski i površni u međuljudskim odnosima.	se ne žele upletati; se boje donijeti odluku; se brinu za svoje potrebe do te mjere da se ne obaziru na potrebe drugih.	su prema vama indiferentni; vas ignoriraju; vas optužuju da iskorištavate ljude.
Crveno-Zeleni:				
Razuman–Kompetitivan	povjerljiviji i više od pomoći drugima te otvoreniji glede svojih ciljeva.	impulzivna ili osjećajna osoba, ili osoba bez reda i cilja u životu.	su stalno u nepovoljnom položaju; se ne oslanjaju sami na sebe; su nepromišljeni; su lakovjerni i osjećajni.	su prema vama pasivni ili vas ignoriraju, ili vas optužuju za bezobzirnu agresivnost.
Plavo-Zeleni:				
Oprezan–Podržavajući	asertivniji u svojim željama i odlučniji u svojem djelovanju.	zolirani od drugih ili neodlučni u stvarima koje se odnose na njihovu dobrobit.	su hvalisavci i miješaju se u tuđi posao, i koji iskorištavaju druge te se natječu s njima.	vas tretiraju s ljutnjom ili prezirom, ili vas optužuju da podupirete ovisnost o drugima.

Vaš konfliktni niz™

Vaš Konfliktni niz™ pokazuje kako reagirate kada ste suočeni s konfliktom i suprotstavljanjem. Postoji trinaest različitih konfliktnih nizova baziranih na poretku rezultata u konfliktu.

Slova “P,” “C,” i “Z” prikazuju zbrojeve tri posljednja stupca u redosljedu od najvišeg do najnižeg. Ukoliko je razlika između iznosa 6 ili manje, odgovarajuća slova su ogradena zagradama kao na navedenom primjeru desno.

Vaš Konfliktni niz je predvidiva i slijedna promjena u motivaciji kada ste suočeni s konfliktom ili suprotstavljanjem. Konflikt čine tri progresivne razine i može biti razriješen u bilo kojem trenutku tijekom niza. Slova u zagradama ukazuju



da vaše ponašanje na tim razinama može biti isprepletano ili promjenjivo.

Vaš konfliktni niz isto tako može biti određen položajem vaše “strelice” unutar trokuta.

Sprječavanje konflikta

Većina međuljudskih konflikata s kojima se ljudi svakodnevno suočavaju može biti spriječena. Dok sprečavanje konflikta zahtijeva rad na istome, izbjegavanje ili ignoriranje konflikta može narušiti

vaše odnose. Svijest o vlastitom motivacijskom sustavu vrijednosti, te na koji način se on razlikuje

od drugih, važan je čimbenik vaše sposobnosti sprječavanja konflikta. Kada pazite se odnosite spram

ljudi na način koji poštuje njihovu motivaciju, povećavate mogućnost sprječavanja konflikta.

Do konflikta može dovesti i neprimjereno korištenje vrlina. U tablici na stranici 8 pod naslovom “Upravljanje osobnim vrlinama” navedene su pojedine vrline i način na koji se one manifestiraju ukoliko su neprimjereno korištene. Isto tako ćete naći “stvari na koje trebam paziti” koje sugeriraju određene strategije za sprječavanje konflikta.

UNUTARNJE ISKUSTVO U KONFLIKTU

Razina konflikta	Fokus je na:	PLAVO	CRVENO	ZELENO
Razina 1	Sebe Problem Druge	Prilagođavanje potrebama drugih.	Prihvatanje ponuđenog izazova.	Promišljena opreznost.
Razina 2	Sebe Problem Druge	Prepuštanje i prihvatanje načina suprotstavljene strane.	Osjećaj da se moramo boriti sa suprotstavljenom stranom.	Pokušaj bijega od suprotstavljene strane.
Razina 3	Sebe Problem Druge	Potpuni poraz.	Borba za sami život.	Potpuno povlačenje.

VIDLJIVO PONAŠANJE U KONFLIKTU

Razina konflikta	PLAVO	CRVENO	ZELENO
Razina 1	Prilagođavanje drugima	Prihvatanje izazova	Promišljena opreznost
Razina 2	Uvjetna predaja	Borba za pobjedu	Povlačenje i analiziranje
Razina 3	Potpuna predaja	Borba za opstanak	Potpuno povlačenje

P-[CZ]

Osoba koja prvo osigurava mir i harmoniju i koja pokušava riješiti sporove i suprotstavljanje. Ako je dovoljno dugo pod pritiskom, ona poseže za logično utemeljenim i/ili asertivnim strategijama kako bi sačuvala svoj integritet i spriječila potpuni poraz.

P-C-Z

Osoba kojoj je glavno i prvo održati mir i harmoniju. Ako to ne uspije, onda se bori za svoja prava. Ukoliko to ne prekine konflikt, ona bira povlačenje kao zadnju mogućnost.

[PC]-Z

Osoba koja će se asertivno truditi da održi sklad i dobru volju. Ako taj trud ne da rezultat, ona će se na kraju povući iz te situacije.

C-P-Z

Osoba koja se najprije izravno, s jakim samopouzdanjem suočava s konfliktom i bori se protiv suprotstavljanja. Ako to ne uspije, ona nakon toga pokušava ponovo uspostaviti i održati harmoniju. Ukoliko to ne prekine konflikt, ona bira povlačenje kao zadnju mogućnost.

C-[Pz]

Osoba koja odmah zahtijeva svoja prava i za njih se bori, ali ako je dovoljno dugo pod pritiskom, ona će ili trenutačno popustiti ili prekinuti kontakt, ovisno o tome što joj više koristi.

P-Z-C

Osoba koja najviše želi održati harmoniju i dobru volju. Ako to ne uspije, ona se pokušava maknuti i spasiti ono što se može spasiti. Ako ni to ne uspije, ona se bori, vjerojatno na energičan način.

C-Z-P

Osoba koja se natječe da bi pobijedila. Ako natjecanje i izazovi ne uspiju, ona se vraća k analizi, logici, razumu i pravilima. Ukoliko ni to ne uspije, ona na kraju bira popuštanje kao zadnju mogućnost.

[PZ]-C

Osoba koja će pokušati održati mir i harmoniju, ali će budno paziti na vlastitu cijenu koju će platiti za to. Ako taj trud ne uspije, ona će se energično boriti za svoja prava, ali to je isključivo zadnja mogućnost.

[CZ]-P

Osoba koja se s konfliktom ne suočava izravno nego nizom strategija za upravljanje situacijom. Koristi „glavu” da bi bilo po njenom. Ako je dovoljno dugo pod pritiskom, ona će ipak popustiti i predati se.

Z-P-C

Osoba koja konfliktu pristupa s oprezom, proučavajući situaciju pažljivo i logički, te čekajući da sazna sve činjenice prije nego što učini bilo kakav korak. Ako to ne uspije i nije uključeno niti jedno bitno načelo, ona će popustiti drugoj osobi zbog sklada. Ako se konflikt nastavi, ona će se boriti, ali to je isključivo zadnja mogućnost.

Z-C-P

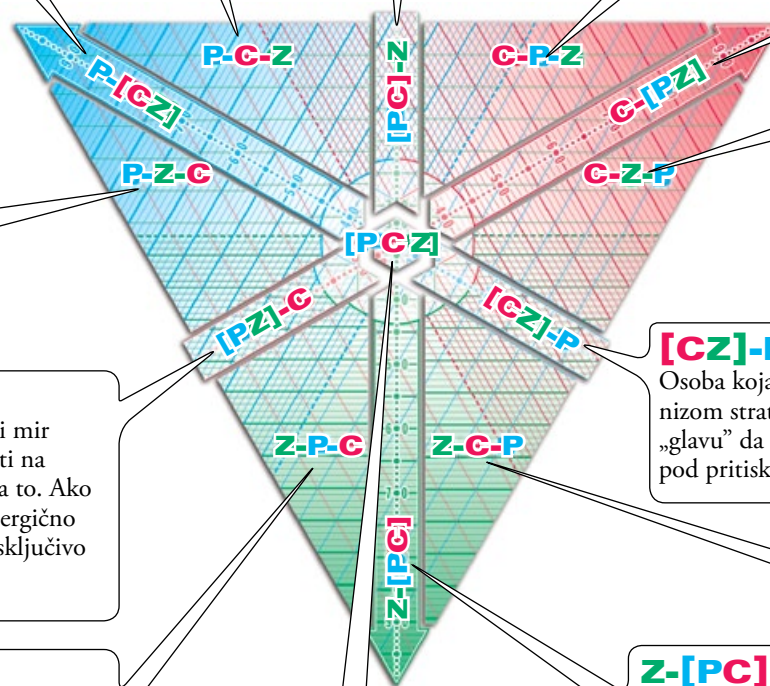
Osoba koja prvo pokušava analitički, logično i rezervirano odgovoriti na konflikt kojeg prati nepopustljiv i snažan napad zasnovan na logici i strategijama. Ako takvi pristupi ne uspiju, ona popušta zbog sklada, ali to je isključivo zadnji zadatak.

Z-[PC]

Osoba koja unaprijed zauzima stav protiv konflikta, zasnovan na logici, redu, pravilima i načelima. Ako je dovoljno dugo pod pritiskom, ona bira jednu od slijedećih mogućnosti: ako je bitno, počet će se boriti; ako nije popustit će.

[PCZ]

Osoba koja se s konfliktom i suprotstavljanjem suočava prilično fleksibilno, to jest s pristupom koji se mijenja s obzirom na situaciju i okolnosti, a ne po čvrstom rasporedu. To može zbuniti ostale, pa tu osobu mogu doživjeti kao nepredvidivu.



Plavo: Nesebičan–Brižan

Karakteristična vrлина:	U pretjerivanju postaje...
Pun povjerenja	Lakovjieran
Odan	Slijep
Spreman pomoći	Guši brigom
Skroman	Podcjenjuje sam sebe
Predan	Pokoran
Brižljiv	Ponizan
Pružna podršku	Požrtvovan

Crveno: Asertivan–Usmjeravajući

Karakteristična vrлина:	U pretjerivanju postaje...
Samopouzdan	Arogantan
Ambiciozan	Okrotan
Uvjerljiv	Grub
Energičan	Diktatorski
Brzo reagira	Nagao
Natjecateljskog duha	Borben
Preuzima rizik	Kockar

Zeleno: Analitičan–Autonoman

Karakteristična vrлина:	U pretjerivanju postaje...
Oprezan	Sumnjičav
Suzdržan	Hladan
Metodičan	Krut
Analitičan	Sitničav
Principijelan	Nepopustljiv
Pravedan	Bezosjećajan
Ustrajan	Tvrdočlav

HUB: Prilagodljiv–Povezujući

Karakteristična vrлина:	U pretjerivanju postaje...
Fleksibilan	Kolebljiv
Otvoren za promjene	Nedosljedan
Društven	Nesamostalan
Voli eksperimentirati	Bez cilja
Prilagodljiv	Beskičmenjak
Tolerantan	Nebrižan
Traži mogućnosti	Bez fokusa

STVARI NA KOJE TREBAM PAZITI...

- Toliko željeti da održim sklad da se ne zauzمام za ono što ja želim.
- Toliko brzo povjerovati drugima da ne koristim svoj zdrav razum.
- Biti toliko odan drugima da im dopustim da me iskorištavaju
- Očekivati da će svi brinuti o osjećajima drugih onoliko koliko ja brinem
- Toliko željeti pomoći drugima da im namećem svoju pomoć i da im stajem na put
- Prvo okriviti sebe za sve što pođe po zlu
- Dijeliti mišljenja i osjećaje s ljudima kojima ne bih trebao vjerovati
- Plašiti se da ću, ako kažem što zaista osjećam prema drugima, oni biti povrijeđeni umjesto da im to pomogne
- Pokušavati održati sklad na račun suočavanja s problemima ili činjenicama
- Uovoljavati drugima samo zato da im se svidim

STVARI NA KOJE TREBAM PAZITI...

- Toliko željeti pobijediti da gazim sve koji mi se nađu na putu
- Toliko žuriti da nešto završim da zanemarujem kako se drugi osjećaju vezano za to.
- Biti toliko siguran da sam u pravu da ne slušam druge
- Očekivati da će svi uživati u natjecanju sa mnom i boriti se za ono što žele
- Toliko željeti da ljudi rade na moj način da postanem diktatorski
- Za sve što pođe po zlu odmah okriviti pomanjkanje suradnje
- Dijeliti samo one misli i osjećaje koji će mi pomoći da radim na svoj način
- Plašiti se da će drugi znati kako me iskoristiti ako im kažem što stvarno osjećam
- Truditi se pobijediti u nečemu bez obzira na činjenice ili osjećaje drugih
- Usmjeravati druge samo da bih iskazao svoj autoritet

STVARI NA KOJE TREBAM PAZITI...

- Toliko željeti biti siguran u nešto da kasnim u donošenju odluka
- Toliko razmišljati o tome što je ispravno a što nije, da ne obraćam pažnju na osjećaje drugih
- Biti toliko oprezan da mi je teško imati povjerenja u druge
- Očekivati da će svi posvećivati toliku pažnju detaljima, logici i principima kao i ja
- Biti toliko samostalan da se odvajam od ljudi koji me vole i mogu biti od pomoći.
- Za sve što pođe po zlu odmah okriviti moju nedovoljnu opreznost
- Zadržavati misli i osjećaje za sebe da me drugi ne bi upoznali
- Plašiti se da će me ljudi smatrati za nelogičnu i emotivnu osobu ako im kažem što stvarno osjećam
- Truditi se oko činjenica i problema s takvom odlučnošću da pri tome zanemarujem osjećaje drugih
- Svojim djelovanjem odbijati druge samo da bih iskazao svoju samostalnost

STVARI NA KOJE TREBAM PAZITI....

- Toliko se željeti prilagoditi da sam ponekad nedosljedan.
- Biti toliko otvorenih vidika da izgubim iz vida ono što zaista mislim.
- Imati takvu potrebu biti u društvu da mi je teško biti sam.
- Očekivati da će svatko brinuti da bude dobar član tima kao što ja brinem.
- Imati toliku želju “uklopiti se” da to drugima može izgledati kao da nemam istinskih uvjerenja.
- Za sve što pođe po zlu odmah okriviti pomanjkanje timskog rada.
- Prihvaćati misli i osjećaje drugih ljudi umjesto svojih vlastitih.
- Plašiti se da će me ljudi smatrati za krutu osobu ako im kažem što stvarno osjećam.
- Toliko se truditi da ostavim opcije otvorenim da nikada ne odredim jasan način djelovanja.
- Ne slagati se s drugima samo da im pokažem da ima više načina na koje se nešto može učiniti.